

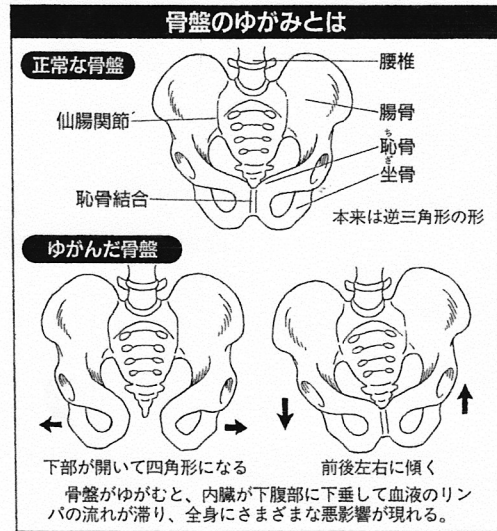
# 骨盤はカラダの土台！

骨盤は、上半身と下半身を支えるカラダの要となる大事な骨のことで、いわば土台のようなもので、ここがゆがむとカラダのすべての骨格がゆがむこととなります。そのゆがみを正そうとして全身のいたるところに無理が生じてしまうのです。

もともと女性の骨盤は、出産に備えて開閉しやすいようにできています。それに加えて、男性より筋肉が弱いため、開いたり、ゆがんだりしやすいのです。

また、骨盤には朝閉じて夜開く性質もあり、日常生活の動作でゆがんでも、寝ている間に多少は調整されます。

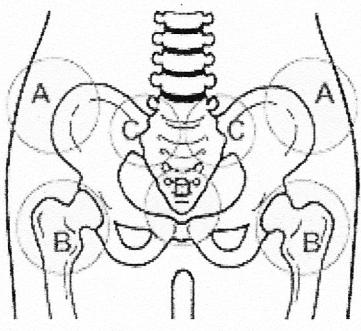
ただ、ゆがみがひどくなると調整できず、開きっぱなしに…



本来、骨盤は下すばまりの逆三角形のシルエットで、内臓を包むような位置にあります。すそ広がりになると、腸や子宮、卵巣、膀胱も下がってしまい、これでは健康にも美容にもいいわけがありません。

26年ロングランの特許商品の『コシラック』は、100万人以上の着用実績があり、ゴムを使わない、骨盤のゆがみを正す呼吸するベルトです！

### コシラックの働き



- A** 主として上段ベルトによって、左右の腸骨稜をサポートすることにより、傾いた骨盤を正しい位置に戻します。
- B** 主として下段ベルトにより、左右の股関節(大腿骨頭)をサポートして骨盤と背骨を正し、正しい立ち姿勢に戻します。
- C** 仙骨サポーターにより、仙腸関節(腸骨と仙骨の間)の補正機能を発揮します。
- D** 体の前部(恥骨の上辺り)は、多くのツボが集中しており、左右からの上・下ベルト計4本が1本となつてつながれる場所なので、ツボ押し・マッサージ効果を発揮します。